

競技日程（予定）

第1日目 12/13（金）

| 内容 | 出場数 | 組数 | 予定時刻 | |
|----------------|-----|-----|---------------|---------|
| 公式練習 | | | 10:45 ~ 11:30 | (コース整氷) |
| 公式練習 | | | 11:45 ~ 12:30 | (全面整氷) |
| 開会宣言 | | | 12:45 ~ 12:50 | |
| 男子 5000m | 13 | 4 p | 13:00 ~ 13:33 | (コース整氷) |
| | | 3 p | 13:48 ~ 14:13 | (全面整氷) |
| 〈表彰 - 男子5000m〉 | | | | |
| 女子 1500m | 17 | 9 p | 14:33 ~ 15:03 | (コース整氷) |
| 〈表彰 - 女子1500m〉 | | | | |
| 男子 500m | 18 | 9 p | 15:23 ~ 15:43 | |
| 〈表彰 - 男子500m〉 | | | | |
| 公式練習 | | | 15:46 ~ 16:16 | |

第2日目 12/14（土）

| 内容 | 出場数 | 組数 | 予定時刻 | |
|-----------------------|-----|-----|---------------|------------|
| 公式練習 | | | 10:45 ~ 11:30 | (コース整氷) |
| 公式練習 | | | 11:45 ~ 12:30 | (全面整氷) |
| 女子 3000m | 13 | 7 p | 13:00 ~ 13:39 | (コース整氷) |
| 〈表彰 - 女子3000m〉 | | | | |
| 男子 1500m | 14 | 7 p | 13:59 ~ 14:21 | (システムチェンジ) |
| 女子 500m | 15 | 8 p | 14:26 ~ 14:43 | |
| 〈表彰 - 男子1500m,女子500m〉 | | | | |
| 公式練習 | | | 14:46 ~ 15:16 | |

第3日目 12/15（日）

| 内容 | 出場数 | 組数 | 予定時刻 | |
|------------------------|-----|--------|---------------|------------|
| 公式練習 | | | 9:45 ~ 10:30 | (コース整氷) |
| 公式練習 | | | 10:45 ~ 11:30 | (全面整氷) |
| 女子 5000m | 7 | 4 p | 12:00 ~ 12:34 | (コース整氷) |
| 〈表彰 - 女子5000m〉 | | | | |
| 男子 10000m | 8 | 2 p | 12:54 ~ 13:26 | (コース整氷) |
| | | 2 p | 13:46 ~ 14:17 | (全面整氷) |
| 〈表彰 - 男子10000m〉 | | | | |
| 女子 1000m | 17 | 9 p | 14:37 ~ 15:00 | (システムチェンジ) |
| 男子 1000m | 18 | 9 p | 15:03 ~ 15:24 | (全面整氷) |
| 〈表彰 - 女子1000m、男子1000m〉 | | | | |
| 女子 MSR | 12 | 1 heat | 15:54 ~ 16:04 | (システムチェンジ) |
| 男子 MSR | 8 | 1 heat | 16:19 ~ 16:29 | |
| 〈表彰 - 女子MSR、男子MSR〉 | | | | |